

Interfaith AIDS Ministry

Misión:

Interfaith AIDS Ministry of Greater Danbury (IAM) es una organización sin fines de lucro que provee servicios de apoyo incondicional para asistir a sus clientes a satisfacer las necesidades de mente, cuerpo y espíritu mientras provee programas de educación que responden a una comunidad diversa.

Una nutricionista, financiada por la Universidad de Connecticut, ofrece educación acerca de cómo seleccionar dietas más saludables para nuestros clientes. Actuando como una asistente personal, los clientes aprenden justo en el momento qué alimentos son mejor para ellos dada su condición médica.



Interfaith AIDS Ministry
of Greater Danbury, Inc.
39 Rose Street
Danbury, CT 06810
Horas de oficina 9:00am-
5:00pm
Lunes a Jueves
Llamar para días y horas
de la Despensa



Teléfono: 203-748-4077
Fax: 203-203-748-2841
email:
iammichaelgreene@sbcglobal.net

La Despensa Subsistente

Usted escoje lo que desea



Interfaith AIDS Ministry
Of Greater Danbury

39 Rose Street
Danbury, CT 06810
Tel. 203-748-4077 Fax 203-748-2841

La Despensa Subsistente

La Despensa Subsistente provee servicios a personas que viven con el HIV/SIDA, sus familiares y personas significativas. Es una despensa con un enfoque personal donde usted escoge lo que desea incluyendo alimentos frescos y artículos de higiene personal. Los alimentos frescos incluyen carnes, lácteos, frutas y vegetales. Junto con los alimentos, las personas reciben educación nutricional.

La Despensa Subsistente comenzó en el 1995 a satisfacer las necesidades de las personas viviendo con el VIH/SIDA. El VIH es un virus debilitante que interrumpe la habilidad del cuerpo para combatir enfermedades. Estudios recientes demuestran que ingerir una dieta saludable puede minimizar el impacto de la enfermedad.

Hoy día las personas con VIH/SIDA viven más, sin embargo, pueden desarrollar enfermedades tales como hipertensión, diabetes y condiciones cardíacas. La dieta y la selección de alimentos tienen serio impacto sobre tales condiciones.

La meta de la Despensa Subsistente es ayudar a que las personas que viven con el VIH/SIDA tengan mayor acceso a una mejor nu-



¿Porqué las personas con VIH/SIDA prefieren nuestra despensa?



- Usted escoge lo que desea
- La despensa abre dos (2) veces al mes
- Alimentos frescos incluyen carnes, vegetales, frutas, pan, productos lácteos
- Alimentos no perecedores con énfasis en proteínas y micro-nutrientes
 - Artículos de higiene personal
- Educación nutricional a través de la asistencia al seleccionar sus alimentos
- Educación nutricional mediante recetas, consejos de cocina, almuerzos nutricionales, charlas, demostraciones
- Información y recursos sobre VIH/SIDA disponibles
- Entrega de alimentos en el hogar, en caso de ser necesario

- Mate-
Nuestra Historia
cia
en



Español y Portugués

riales y
asisten-
dispon-
ibles

La Despensa Subsistente da comienzo cuando las despensas del área no eran capaces de sustentar las necesidades de aquéllos viviendo con VIH/SIDA. Para poder utilizar otras despensas del área, los clientes tenían que permanecer en las afueras en fila por largos ratos o durante las malas inclemencias del tiempo. No existía garantía de que iban a recibir sus bolsas de alimentos y las bolsas a menudo no contenían los alimentos de alta calidad necesi-